



Ministero dell'Istruzione

Istituto Comprensivo Statale "Don Milani"

Via Don Milani snc – 20085 LOCATE DI TRIULZI (MI) - Tel. 02 90780494  
CM MIIC88500B - e-mail: [MIIC88500B@istruzione.it](mailto:MIIC88500B@istruzione.it) - pec: [MIIC88500B@pec.istruzione.it](mailto:MIIC88500B@pec.istruzione.it)  
C.F. 97029000151 - IPA: istsc\_miic88500B - CODICE UNIVOCO: UFG4BB  
sito: <https://scuolalocate.edu.it>

---

### SUGGERIMENTI PER LE FAMIGLIE: COME PREPARARE IL RIENTRO A SCUOLA IN SICUREZZA

#### **Indicazioni di sicurezza**

- Controlla tuo/a figlio/a ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura uguale superiore a 37,5 gradi o superiore, non può andare a scuola.
- Assicurati che non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non è in buona salute non può andare a scuola.
- Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola. Segui con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.
- Se non lo hai già fatto, informa la scuola su quali persone contattare in caso tuo/a figlio/a non si senta bene a scuola: Nomi, Cognomi telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto.
- A casa, pratica e fai praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di regolare la mascherina e spiega a tuo figlio perché è importante. Se si tratta di un/una bambino/a, rendilo divertente.
- Sviluppa le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come una piccola confezione di disinfettante personale per le mani e una mascherina in più) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina nel caso fosse lavabile; ...)
- Parla con tuo/a figlio/a delle precauzioni da prendere a scuola:
  - Lavare e disinfettare le mani più spesso.
  - Mantenere la distanza fisica dagli altri studenti.
  - Indossare la mascherina all'ingresso a scuola e tutte le volte in cui non sia possibile mantenere il distanziamento di almeno un metro.
  - Evitare di condividere oggetti con i compagni
- Pianificare e organizzare il trasporto di tuo/a figlio/a per e dalla scuola:
  - Se tuo/a figlio/a utilizza un mezzo pubblico (treno, autobus, trasporto scolastico) preparalo ad indossare sempre la mascherina e a non toccarsi il viso con le mani senza prima averle prima disinfettate. Se è piccolo/a, spiegagli che non può mettersi le mani in bocca. Accertati che abbia compreso l'importanza di rispettare le regole da seguire a bordo (posti a sedere, posti in piedi, distanziamenti).
  - Se va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, spiegagli che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.
- Rafforza il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando sempre il **buon esempio**.
- Informati sulle regole adottate dalla scuola per le varie attività (ad esempio, la ricreazione) e sulle regole della mensa, in modo da presentarle a tuo/a figlio/a e sostenerle, chiedendogli di rispettarle con scrupolo.
- Chiedi le modalità con le quali la tua scuola intende accompagnare gli studenti, affinché seguano le pratiche per ridurre la diffusione di COVID-19, anche in questo caso per preparare tuo figlio a seguirle.
- Tieni a casa una scorta di mascherine per poterle cambiare tutte le volte in cui è necessario.
- Fornisci a tuo/a figlio/a una mascherina di ricambio nello zaino, chiusa in un contenitore. Se fornisci mascherine riutilizzabili, fornisci anche un sacchetto dentro cui riporre quella usata per portarla a casa per essere lavata.
- Se usi mascherine di cotone riutilizzabili, esse devono:
  - coprire naso e bocca e l'inizio delle guance
  - essere fissate con lacci alle orecchie
  - avere almeno due strati di tessuto
  - consentire la respirazione
  - essere lavabili con sapone a mano o in lavatrice ed essere stirate (il vapore a 90° è un ottimo disinfettante naturale e senza controindicazioni).

- Se fornisci a tuo/a figlio/a mascherine di stoffa, fai in modo che siano riconoscibili e non possano essere confuse con quelle di altri compagni.
- Allena tuo/a figlio/a a togliere e mettere la mascherina toccando soltanto i lacci.
- Spiega a tuo/a figlio/a che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina. Di conseguenza lui deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti.
- Prendi in considerazione l'idea di fornire a tuo/a figlio/a un contenitore (ad es. un sacchetto richiudibile etichettato) da portare a scuola per riporre la mascherina quando mangia;
- Assicurati che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla.
- Se hai un/a bambino/a piccolo/a, preparalo/a al fatto che la scuola avrà un aspetto diverso (ad es. banchi distanti tra loro, insegnanti che mantengono le distanze fisiche).
- Dopo il rientro a scuola informati su come vanno le cose e sulle interazioni con compagni di classe e insegnanti. Scopri come si sente tuo/a figlio/a e se si sente spiazzato dalle novità.
- Aiutalo ad elaborare eventuali disagi; se ti segnala comportamenti non adeguati da parte di altri compagni, parlane subito con gli insegnanti e con il Dirigente Scolastico.
- Fai attenzione a cambiamenti nel comportamento come eccessivo pianto o irritazione, eccessiva preoccupazione o tristezza, cattive abitudini alimentari o del sonno, difficoltà di concentrazione, che possono essere segni di stress e ansia. Però attenzione a non essere tu a trasmettere stress e ansia o preoccupazioni oltre misura.
- Partecipa alle riunioni scolastiche, anche se a distanza; essere informato e connesso può ridurre i tuoi sentimenti di ansia e offrirti un modo per esprimere e razionalizzare eventuali preoccupazioni.

### **Suggerimenti aggiuntivi per le famiglie in situazioni particolari**

#### **Problemi di salute in relazione al contagio**

- Accertati con i medici curanti se le condizioni di tuo/a figlio/a (ad esempio per facilità al contagio, per problemi con gli eventuali farmaci, per problemi comportamentali...) presentano particolari complessità rispetto al rischio da COVID-19, tali da rendere necessarie soluzioni specifiche per lui. Se necessario, presenta alla scuola la documentazione dei medici curanti che certifichi questa condizione e chiedi un accomodamento ragionevole.
- Se tuo figlio presenta particolari complessità in caso dovesse essere soccorso a scuola, fai predisporre dai suoi curanti delle indicazioni da comunicare alla scuola.
- Se tuo figlio ha problemi di abbassamento delle difese immunitarie o problemi di salute che non gli consentono di stare a scuola in presenza di aumentato rischio di contagio, fatti rilasciare dai curanti apposita certificazione, presentala a scuola chiedendo che si predispongano percorsi di Didattica Digitale Integrata e di istruzione domiciliare.

#### **Comportamenti igienici (impegnarsi a insegnarli anche se è difficile)**

- Fornisci sempre a tuo figlio nello zaino scorte di fazzoletti di carta e insegnagli a buttarli dopo ogni uso; fornisci anche fazzolettini disinfettanti e insegnagli ad usarli.
- Insegna a tuo/a figlio/a a non bere mai dai rubinetti.
- Insegnagli a non toccarsi il viso con le mani senza essersele prima disinfettate, quando è in luogo pubblico (anche a scuola!).

#### **Uso dei dispositivi di protezione individuali**

- Gli/Le alunni/e certificati/e ai sensi della Legge 104 possono essere esentati dall'uso delle mascherine, si richiede comunque la presentazione di una certificazione a riguardo.
- Se tuo/a figlio/a non può indossare la mascherina, presenta alla scuola un certificato medico che lo attesti. Prepara tuo/a figlio/a al fatto che qualche compagno potrebbe non indossare la mascherina, perché in quel momento un medico ha dato indicazioni a riguardo.
- Infatti, se è possibile insegnare a tuo figlio l'uso della mascherina, anche con l'aiuto dei docenti, è bene che ciò avvenga, in primo luogo per la sua sicurezza.
- Se tuo figlio non può utilizzare né mascherine né visiera trasparente, preparalo al fatto che le useranno le persone intorno a lui: docenti ed educatori. Il personale della scuola deve essere protetto dal contagio come ogni lavoratore.

### **Esigenze diverse**

- Se, nonostante l'organizzazione scolastica, il curante ritiene si debbano adottare provvedimenti speciali per il contenimento del rischio di contagio (ad esempio, per l'accesso ai locali scolastici, per uscire sul territorio, per gli intervalli, per la mensa, per l'educazione fisica, ...), occorre che questi vengano certificati e presentati alla scuola per concordare, secondo il principio de legittimo accomodamento, quanto possibile organizzare.

### **Uso dei servizi igienici**

- Ricorda a tuo figlio a lavare/sanificare le mani prima e dopo avere adoperato i servizi igienici.

### **Comprensione della cartellonistica COVID-19**

- Accertati che la segnaletica/cartellonistica sui comportamenti anti-contagio sia comprensibile per tuo figlio (in caso contrario individua con la scuola possibili strumenti alternativi).

### **Altri provvedimenti organizzativi**

- Formula alla scuola tutte le ulteriori proposte organizzative utili per la tutela della salute di tuo figlio così come dei suoi compagni
- Accertati che tutte le indicazioni di sicurezza, le disposizioni e le regole organizzative (ad esempio quelle che regolano entrate/uscite o per recarsi in mensa) siano comprensibili per lui e siano da lui imparate.
- Accertati che abbia ben chiara la nuova organizzazione, cosa deve mettere in cartella ogni giorno (prepara ciò che gli occorre alla sera, non al mattino all'ultimo momento).
- Ricordagli di non chiedere in prestito cose degli altri e di non prestare le proprie cose, non per egoismo ma per sicurezza.

-----