



Ministero dell'Istruzione

Istituto Comprensivo Statale "Don Milani"

Via Don Milani snc – 20085 LOCATE DI TRIULZI (MI) - Tel. 02 90780494  
CM MIIC88500B - e-mail: [MIIC88500B@istruzione.it](mailto:MIIC88500B@istruzione.it) - pec: [MIIC88500B@pec.istruzione.it](mailto:MIIC88500B@pec.istruzione.it)  
C.F. 97029000151 - IPA: istsc\_miic88500B - CODICE UNIVOCO: UFG4BB  
sito: <https://scuolalocate.edu.it>

---

Cari genitori,

Ecco 16 compiti per iniziare tutti serenamente l'anno scolastico:

#### 1. Misura la temperatura

Controlla tuo/a figlio/a ogni mattina per cogliere qualsiasi segno di malessere.  
Se **ha una temperatura superiore a 37,5 gradi**, non può andare a scuola.

#### 2. Controlla che tuo/a figlio/a stia bene

Assicurati che non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non è in buona salute non può andare a scuola.

#### 3. Niente scuola se tuo/a figlio/a ha avuto contatti con casi positivi

Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola. Segui con scrupolo le indicazioni delle autorità sanitarie sulla quarantena.

#### 4. Informa la scuola su chi deve contattare

Se non lo hai già fatto, **informa la scuola su quali persone contattare nel caso tuo figlio non si senta bene a scuola**: Nomi, Cognomi telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto.

#### 5. Attenzione all'igiene

A casa, pratica e fai praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di regolare la mascherina e spiega a tuo/a figlio/a perché è importante. Se si tratta di un/a bambino/a, rendilo divertente. Lo stesso compito verrà svolto a scuola.

#### 6. Insegna l'importanza della routine

Sviluppa le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come disinfettante personale per le mani e una mascherina in più) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile ecc.)

#### 7. Parla con tuo/a figlio/a delle precauzioni da prendere a scuola

- Lavare e disinfettare le mani più spesso.
- Mantenere la distanza fisica dai compagni.
- Indossare la mascherina all'ingresso e quando non c'è distanziamento.
- Evitare di condividere qualsiasi oggetto con i compagni

#### 8. Pianifica il tragitto casa/scuola

Pianificare e organizzare il trasporto di tuo/a figlio/a per e dalla scuola:

- Se è piccolo/a, spiegagli che non può mettersi le mani in bocca. Accertati che abbia compreso l'importanza di rispettare le regole da seguire
- Se va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, spiegagli che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.

#### 9. Informati sulle regole adottate dalla scuola

Per esempio, quelle per entrata e uscita o la mensa, in modo da presentarle a tuo/a figlio/a e sostenerle, chiedendogli di rispettarle con scrupolo.

#### 10. Dai il buon esempio

Rafforza il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando sempre il **buon esempio**.

#### 11. Tieni a casa una scorta di mascherine per poterle cambiare ogni volta che sia necessario

Fornisci a tuo/a figlio/a una mascherina di ricambio nello zaino, chiusa in un contenitore. Se fornisci mascherine riutilizzabili, fornisci anche un sacchetto dentro cui riporre quella usata per portarla a casa per essere lavata. Se usi mascherine di cotone riutilizzabili, esse devono:

- coprire naso e bocca e l'inizio delle guance
- essere fissate con lacci alle orecchie
- avere almeno due strati di tessuto
- consentire la respirazione
- essere lavabili con sapone a mano o in lavatrice ed essere stirate (il vapore a 90° è un ottimo disinfettante naturale e senza controindicazioni).

Se fornisci a tuo/a figlio/a delle mascherine di stoffa, fai in modo che siano riconoscibili e non possano essere confuse con quelle dei compagni.

#### 12. Allena tuo figlio a togliere e mettere la mascherina toccando soltanto i lacci

#### 13. Spiega a tuo figlio che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina.

Di conseguenza deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti. Prendi in considerazione l'idea di fornire a tuo figlio un contenitore (ad es. un sacchetto richiudibile etichettato) da portare a scuola per riporre la mascherina quando mangia; assicurati che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla.

#### 14. Se hai un/a bambino/a piccolo/a, preparalo al fatto che la scuola avrà un aspetto diverso

Ad es. banchi distanti tra loro, insegnanti che mantengono le distanze fisiche e la mascherina.

#### 15. Parla con tuo/a figlio/a

Dopo il rientro a scuola informati su come vanno le cose e sulle interazioni con compagni di classe e insegnanti. Scopri come si sente tuo/a figlio/a e se si sente spiazzato/a dalle novità. Attenzione a non trasmettere stress e ansia o preoccupazioni oltre misura. Chiedi informazioni sullo sportello psicologico di ascolto nella nostra scuola e di altre iniziative organizzate nel territorio per avere un parere esperto in un ambito protetto.

#### 16. Partecipa alle riunioni scolastiche, anche se a distanza

Essere informato e connesso può ridurre i tuoi sentimenti di ansia e offrirti un modo per esprimere e razionalizzare eventuali tue preoccupazioni

Grazie dell'attenzione e della collaborazione.

Iniziamo serenamente l'anno scolastico.