



Ministero dell'Istruzione

Istituto Comprensivo Statale "Don Milani"

Via Don Milani snc – 20085 LOCATE DI TRIULZI (MI) - Tel. 02 90780494
CM MIIC88500B - e-mail: MIIC88500B@istruzione.it - pec: MIIC88500B@pec.istruzione.it
C.F. 97029000151 - IPA: istsc_miic88500B - CODICE UNIVOCO: UFG4BB
sito: <https://scuolalocate.edu.it>

Cari genitori,

Ecco 15 compiti da ricordare per iniziare serenamente il nuovo anno scolastico:

1. Misura la temperatura

Controlla tuo/a figlio/a ogni mattina per cogliere qualsiasi segno di malessere. Se **ha una temperatura superiore a 37,5 gradi**, non può andare a scuola.

2. Controlla che tuo/a figlio/a stia bene

Assicurati che non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari, difficoltà a percepire odori e sapori. Se non è in buona salute non può andare a scuola.

3. Niente scuola se tuo/a figlio/a ha avuto contatti con casi positivi

Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola. Segui con scrupolo le indicazioni delle autorità sanitarie sulla quarantena.

4. Informa la scuola su chi deve contattare

Se non lo hai già fatto, **informa la scuola su quali persone contattare nel caso tuo figlio non si senta bene a scuola**: Nomi, Cognomi telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto. Controlla che tali riferimenti siano aggiornati anche sul registro elettronico.

5. Attenzione all'igiene

A casa, pratica e fai praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di regolare la mascherina e spiega a tuo/a figlio/a perché è importante. Se si tratta di un/a bambino/a, rendilo divertente. Lo stesso compito verrà svolto a scuola.

6. Insegna l'importanza della routine

Sviluppa le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come disinfettante personale per le mani e una mascherina in più per qualsiasi evenienza) e le cose da fare quando si torna a casa (es. lavarsi le mani immediatamente ecc.)

7. Parla con tuo/a figlio/a delle precauzioni da prendere a scuola

- Lavare e disinfettare le mani più spesso.
- Mantenere la distanza fisica dai compagni.
- Indossare la mascherina.
- Evitare di condividere qualsiasi oggetto con i compagni

8. Pianifica il tragitto casa/scuola

Pianificare e organizzare il trasporto di tuo/a figlio/a per e dalla scuola:

- Se è piccolo/a, spiegagli che non può mettersi le mani in bocca. Accertati che abbia compreso l'importanza di rispettare le regole da seguire
- Se va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, spiegagli che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.

9. Informati sulle regole adottate dalla scuola

Per esempio, quelle per entrata e uscita o la mensa, in modo da presentarle a tuo/a figlio/a e sostenerle, chiedendogli di rispettarle con scrupolo.

10. Dai il buon esempio

Rafforza il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando sempre il **buon esempio**.

11. Le cose da ricordare a proposito di mascherine

Quest'anno le mascherine dovranno essere chirurgiche o FFP2. Le mascherine devono:

- coprire naso e bocca e l'inizio delle guance
- essere ben fissate

12. Allena tuo figlio a togliere e mettere la mascherina toccando soltanto i lacci

13. Spiega a tuo figlio che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina.

Di conseguenza deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti. Prendi in considerazione l'idea di fornire a tuo figlio un contenitore (ad es. un sacchetto richiudibile etichettato) da portare a scuola per riporre la mascherina quando mangia; assicurati che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla.

14. Parla con tuo/a figlio/a

Dopo il rientro a scuola informati su come vanno le cose e sulle interazioni con compagni di classe e insegnanti. Scopri come si sente tuo/a figlio/a e se si sente spiazzato/a dalle novità. Attenzione a non trasmettere stress e ansia o preoccupazioni oltre misura. Chiedi informazioni sullo sportello psicologico di ascolto nella nostra scuola e di altre iniziative organizzate nel territorio per avere un parere esperto in un ambito protetto.

15. Partecipa alle riunioni scolastiche, anche se a distanza

Essere informato e connesso può ridurre i tuoi sentimenti di ansia e offrirti un modo per esprimere e razionalizzare eventuali tue preoccupazioni

Grazie dell'attenzione e della collaborazione.

Iniziamo serenamente l'anno scolastico.